

# ADOPTER DES GESTES BARRIÈRES CONTRE LE CORONAVIRUS / COVID-19



Lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou, à défaut, utilisez un gel hydro alcoolique.

Cela au minimum toutes les heures et à chaque fois que vous avez un contact avec un objet ou une surface potentiellement utilisée par d'autres.

Couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir avant de tousser ou d'éternuer

et jetez le mouchoir dans une poubelle étanche.

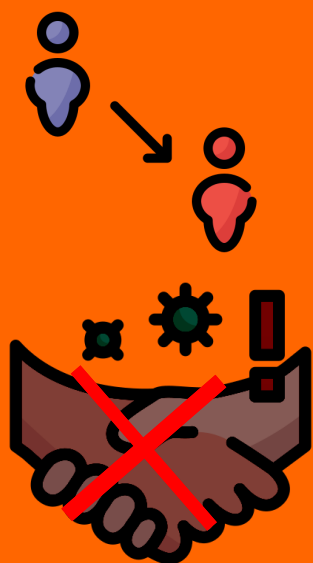


Portez un masque chirurgical ou en tissu toute la journée dès que vous êtes en présence d'autres personnes.



Un masque en tissu doit être changé 2 à 3 fois par jour.

Si vous le changez, enfermez-le dans un sac en attendant de le laver au savon et, si possible, repassez-le.



Limitez au maximum tout contact social et respectez toujours une distance d'au moins un mètre.

Évitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, personnes âgées...).



Si vous avez de la toux et de la fièvre, protégez votre entourage en restant à distance avec votre masque, **limitez les contacts** et **appelez** le numéro recommandé par les autorités sanitaires de votre pays .



SUIVEZ LES CONSIGNES SANITAIRES DISPENSÉES AU NIVEAU NATIONAL